AXR SEC-AI 研修コース	
研修内容	
主催元	AXR株式会社
住所	〒150-6139 東京都渋谷区渋谷2-24-12 渋谷スクランブルスクエア39F
電話番号	03-4477-6886
コース	業務再構築AI研修
訓練種類	事業外訓練
実施形態	同時双方向型の通学制訓練
回数・時間数	4時間×3回
受講費用	400,000円(税込)/名
受講レベル	生成AIの利用経験は問わない（利用頻度・利用深度に個人差がある前提で設計）
学習目標	・自業務をタスク単位で棚卸しし、「やめるAI・人＋AI・人だけ」の4択で分類できる ・Before/After設計とFTE削減仮説（1.0FTE→0.2FTE、80%作業工数削減）を作成できる ・削減時間の再配置と3カ月実行計画を含む「5倍化ロードマップ企画書」を作成し、経営に説明できる

研修カリキュラム（ご要望、時間配分、レベル別に応じて以下カリキュラムを選択）							
回数	時間	#	レベル		学習アジェンダ		学習内容詳細
1	4.0		基礎	学習	マインドセット & 業務棚卸し ・AI時代の働き方の変化と業務再設計の必要性 ・自社業務における生成 AI活用の可能性（営業・マーケ・管理・企画） ・4択フレーム（やめる・AI・人＋AI・人だけ）	実践	「現状の業務」の棚卸しと4択分類 ・業務棚卸しワーク： 自業務をタスク単位（10〜20個）で書き出す（業務名・頻度・所要時間・困りごと）。 ・4択マッピングワーク： 棚卸しした業務を4分類し、「なぜその分類か」を言語化する。 ・グループ共有： 部署内のAI化候補を特定し、次回で扱うテーマを1〜2個選ぶ（宿題）。
2	4.0		応用	学習	Practice & AI活用テーマ設計 ・職種別の生成AI活用事例 ・プロンプト作成技術（目的・前提・制約・出力形式・壁打ち） ・AI任せにしない確認の観点（誤り・機密・実現性）	実践	Before/After設計とAI活用テーマ化 ・プロンプト演習： 自業務のテーマで生成AIを実際に使い、指示を段階的に改善する。 ・Before/After表作成ワーク： 現状業務とAI活用後を比較し、削減時間・品質変化・確認者を整理する。 ・簡易プロトタイプ作成： 提案書・調査・Excel等のアウトプットをAIで実際に作成し、処理時間を実測する。
3	4.0		応用	学習	Output & 5倍化ロードマップ ・FTE設計の考え方（1.0FTE→0.2FTE、80%作業工数削減） ・再配置設計（削減時間を付加価値業務へ接続） ・経営向けピッチの構成	実践	5倍化ロードマップ企画書の作成 ・FTE削減仮説ワーク： 現状工数・削減後工数・削減率を整理する（実測と推計を区別する）。 ・再配置プラン＋3カ月実行計画ワーク： 浮いた時間の行き先と、誰が・いつ・何を・どう評価するかを決める。 ・経営向けピッチ骨子作成： 背景〜必要支援までを統合し、企画書（スライド10枚以内）の骨格を作る。